

**КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ И ИНДЕКСА ТАЛИЯ/БЕДРО У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ АЛТАЙ**

**Мулерова Т.А.<sup>1,2</sup>, Филимонов С.Н.<sup>1</sup>, Онищенко Е.Г.<sup>3</sup>, Колбаско А.В.<sup>1</sup>**

1 ГБОУ ДПО НГИУВ Минздравсоцразвития России, Новокузнецк,  
e-mail: postmastergiduv@rambler.ru;

2 НИИ КПССЗ СО РАМН, Лаборатория эпидемиологии ССЗ, Кемерово,  
e-mail: mulerova-77@mail.ru;

3 МЛПУ «ГКБ №1», Кардиодиспансер, Новокузнецк, e-mail: onishchenko63@mail.ru

Проведено обследование 935 жителей Турочакского района Республики Алтай (663 человека – тубалары, 272 человека – некоренное население). Изучаемые группы статистически значимо по полу и возрасту не различались. Выявлено большее число лиц с избыточной массой тела и ожирением среди некоренного населения по сравнению с коренным. В обеих этнических группах среди женщин ожирение встречалось в 3 раза чаще, чем у мужчин. Среди женщин независимо от национальности выявлено повышение индекса талия/бедро, а среди мужчин он оказался в пределах нормы. Среднее значение окружности талии было статистически значимо выше среди некоренной этнической группы по сравнению с коренной. Повышенное значение индекса Кетле, окружности талии и индекса талия/бедро ассоциировано с увеличением числа лиц с артериальной гипертензией и повышением средних значений систолического и диастолического артериального давления как у коренных, так и у некоренных жителей Республики Алтай.

**CLINICAL RELEVANCE OF BODY MASS INDEX, WAIST CIRCUMFERENCE AND WAIST-TO-HIP RATIO BY PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION IN REPUBLIC OF ALTAI**

**Mulerova T.A.<sup>1,2</sup>, Filimonov S.N.<sup>1</sup>, Onishchenko E.G.<sup>3</sup>, Kolbasko A.V.<sup>1</sup>**

1 State Educational Institution for Higher Professional Training,  
State Medical Academy of Postgraduate  
Education of Ministry of Public Health and Social Affairs, Novokuznetsk,  
e-mail: postmastergiduv@rambler.ru;

2 Research Institute of Complex Problems of Cardiovascular disease,  
Siberian Branch of Russian Academy of Medical Sciences,  
Laboratory of Epidemiology of Cardiovascular disease,  
Kemerovo, e-mail: mulerova-77@mail.ru;

3 Municipal Medical and Prophylactic Organization «City Clinical Hospital №1» Cardiodispensary,  
Novokuznetsk, e-mail: onishchenko63@mail.ru

There had been examined 935 Turochaksky district people of the Altai Republic (663 – Tubalars and 272 – nonindigenous population). There was no statistical difference concerning gender and age in the studied groups. The great prevalence of overweight and obesity was stated for non-indigenous population compared with the Tubalars (natives). Obesity is a common feature for women in both ethnic groups. It is three times more often for them than for men. Regardless of the nationality among women there was an increase of the waist / hip index, while among men it was standard. The average value of waist circumference was statistically higher among non-indigenous ethnic group in comparison with Tubalars. Increased value of Quetelet index, waist circumference and waist-to-hip ratio is associated with the increasing number of people, who suffer from arterial hypertension, and the increasing average number systolic and diastolic blood pressure as by indigenous as by nonindigenous population of Republic Altai.